

ENTRAÎNEMENT à/c VACANCES de TOUSSAINT

<u>SAMEDI 17.10</u> :	6 H 00 – 8 H 45 10 H 30 – 11 H 30 11 H 45 – 12 H 45 12 H 45 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 1 et 2 INITIATION BALLETS OPEN 1 et 2 SOLOS compétition nationaux et régionaux BALLETS ELITE et JUNIOR
<u>LUNDI 19.10</u> :	6 H 00 – 8 H 30 11 H 00 – 12 H 15 17 H 15 – 18 H 30	PÔLE SHN 1 et 2 PÔLE SHN 1 et 2 SOLOS nationaux et régionaux
<u>MARDI 20.10</u> :	6 H 00 – 8 H 30 11 H 00 – 12 H 15 17 H 15 – 18 H 30	PÔLE SHN 1 et 2 PÔLE SHN 1 et 2 SOLOS nationaux et régionaux
<u>MERCREDI 21.10</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 45 10 H 00 – 11 H 00 11 H 00 – 12 H 15 17 H 15 – 18 H 30	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 INITIATION LOISIR SOLOS
<u>JEUDI 22.10</u> :	6 H 00 – 8 H 30 11 H 00 – 12 H 15 17 H 15 – 18 H 30	PÔLE SHN 1 et 2 PÔLE SHN 1 et 2 SOLOS nationaux et régionaux
<u>VENDREDI 23.10</u> :	6 H 00 – 8 H 30 11 H 00 – 12 H 15 17 H 15 – 18 H 30	PÔLE SHN 1 et 2 PÔLE SHN 1 et 2 SOLOS nationaux et régionaux
<u>SAMEDI 24.10</u> :	6 H 30 – 8 H 00 8 H 15 – 10 H 15 11 H 45 – 13 H 15 13 H 15 – 14 H 45	SOLOS nationaux et régionaux PÔLE SHN 1 et 2 BALLETS OPEN 1 et 2 BALLETS JUNIOR et ELITE
<u>LUNDI 26.10</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 15 – 10 H 15 10 H 30 – 12 H 00 12 H 15 – 13 H 30	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 SOLOS nationaux et régionaux PÔLE SHN 1 et 2
<u>MARDI 27.10</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 15 – 10 H 15 10 H 30 – 12 H 00 12 H 15 – 13 H 30	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 SOLOS nationaux et régionaux PÔLE SHN 1 et 2
<u>MERCREDI 28.10</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 45 10 H 00 – 10 H 45 12 H 30 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 INITIATION SOLOS nationaux et régionaux LOISIR
<u>JEUDI 29.10</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 15 – 10 H 15 10 H 30 – 12 H 00 12 H 15 – 13 H 30	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 SOLOS nationaux et régionaux PÔLE SHN 1 et 2
<u>VENDREDI 30.10</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 15 – 10 H 15 10 H 30 – 12 H 00 12 H 15 – 13 H 30	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 SOLOS nationaux et régionaux PÔLE SHN 1 et 2

<u>SAMEDI 31.10</u> :	6 H 00 – 8 H 45	PÔLE SHNN 1 et 2	-2-
	10 H 30 – 11 H 30	INITIATION	
	11 H 45 – 12 H 45	SOLOS nationaux et régionaux	
	12 H 45 – 13 H 45	BALLETS OPEN 1 et 2	
	13 H 45 – 14 H 45	BALLETS JUNIOR et ELITE	

NOVEMBRE 2020

<u>LUNDI 2.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	8 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 1	DANSE	
	7 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 2	DANSE	
	8 H 00 – 10 H 00	PÔLE SHN 2	GLACE	
	10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
<u>MARDI 3.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	8 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 1	DANSE	
	7 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 2	DANSE	
	8 H 00 – 10 H 00	PÔLE SHN 2	GLACE	
	10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	17 H 15 – 18 H 15	LOISIR		
	17 H 00 – 18 H 00	SOLOS compétition nationaux et régionaux		PPS
	18 H 15 – 19 H 30	SOLOS compétition nationaux et régionaux		
<u>MERCREDI 4.11</u> :	6 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 2		
	7 H 00 – 9 H 45	PÔLE SHN 1		
	10 H 00 – 10 H 45	INITIATION		
	12 H 30 – 13 H 45	SOLOS compétition nationaux et régionaux		
	13 H 45 – 14 H 45	LOISIR		
<u>JEUDI 5.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	8 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 1	DANSE	
	7 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 2	DANSE	
	8 H 00 – 10 H 00	PÔLE SHN 2	GLACE	
	10 H 00 – 11 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	17 H 15 – 18 H 45	SOLOS compétition nationaux et régionaux		
	19 H 00 – 20 H 15	SOLOS competition nationaux et régionaux		DANSE
<u>VENDREDI 6.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	8 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 1	DANSE	
	7 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 2	DANSE	
	8 H 00 – 10 H 00	PÔLE SHN 2	GLACE	
	10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
<u>SAMEDI 7.11</u> :	6 H 00 – 8 H 45	PÔLE SHN 1 et 2		
	10 H 30 – 11 H 30	INITIATION		
	11 H 45 – 12 H 45	BALLETS OPEN 1 et 2		
	12 H 45 – 13 H 45	SOLOS compétition nationaux et régionaux		
	13 H 45 – 14 H 45	BALLETS ELITE et JUNIOR		
<u>LUNDI 9.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	8 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 1	DANSE	
	7 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 2	DANSE	
	8 H 00 – 10 H 00	PÔLE SHN 2	GLACE	
	10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
<u>MARDI 10.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	8 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 1	DANSE	
	7 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 2	DANSE	
	8 H 00 – 10 H 00	PÔLE SHN 2	GLACE	
	10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	17 H 15 – 18 H 15	LOISIR		
	17 H 00 – 18 H 00	SOLOS compétition nationaux et régionaux		PPS
	18 H 15 – 19 H 30	SOLOS compétition nationaux et régionaux		

<u>MERCREDI 11.11</u> :	6 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 9 H 45 10 H 00 – 10 H 45 12 H 30 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 INITIATION SOLOS compétition nationaux et régionaux LOISIR	
<u>JEUDI 12.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 11 H 00 17 H 15 – 18 H 45 19 H 00 – 20 H 15	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 SOLOS compétition nationaux et régionaux SOLOS compétition nationaux et régionaux	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE DANSE
<u>VENDREDI 13.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE
<u>SAMEDI 14.11</u> :	6 H 00 – 8 H 45 10 H 30 – 11 H 30 11 H 45 – 12 H 45 12 H 45 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 1 et 2 INITIATION BALLETS OPEN 1 et 2 SOLOS compétition nationaux et régionaux BALLETS ELITE et JUNIOR	
<u>LUNDI 16.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE
<u>MARDI 17.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00 17 H 15 – 18 H 15 17 H 00 – 18 H 00 18 H 15 – 19 H 30	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 LOISIR SOLOS compétition nationaux et régionaux SOLOS compétition nationaux et régionaux	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE PPS
<u>MERCREDI 18.11</u> :	6 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 9 H 45 10 H 00 – 10 H 45 12 H 30 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 INITIATION SOLOS compétition nationaux et régionaux LOISIR	
<u>JEUDI 19.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 11 H 00 17 H 15 – 18 H 45 19 H 00 – 20 H 15	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 SOLOS compétition nationaux et régionaux SOLOS compétition nationaux et régionaux	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE DANSE
<u>VENDREDI 20.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE

<u>SAMEDI 21.11</u> :	6 H 00 – 8 H 45 10 H 30 – 11 H 30 11 H 45 – 12 H 45 12 H 45 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 1 et 2 INITIATION BALLETS OPEN 1 et 2 SOLOS compétition nationaux et régionaux BALLETS ELITE et JUNIOR	-4-
<u>LUNDI 23.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE
<u>MARDI 24.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00 17 H 15 – 18 H 15 17 H 00 – 18 H 00 18 H 15 – 19 H 30	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 LOISIR SOLOS compétition nationaux et régionaux SOLOS compétition nationaux et régionaux	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE PPS
<u>MERCREDI 25.11</u> :	6 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 9 H 45 10 H 00 – 10 H 45 12 H 30 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 INITIATION SOLOS compétition nationaux et régionaux LOISIR	
<u>JEUDI 26.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 11 H 00 17 H 15 – 18 H 45 19 H 00 – 20 H 15	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 SOLOS compétition nationaux et régionaux SOLOS compétition nationaux et régionaux	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE DANSE
<u>VENDREDI 27.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE
<u>SAMEDI 28.11</u> :	6 H 00 – 8 H 45 10 H 30 – 11 H 30 11 H 45 – 12 H 45 12 H 45 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 1 et 2 INITIATION BALLETS OPEN 1 et 2 SOLOS compétition nationaux et régionaux BALLETS ELITE et JUNIOR	
<u>LUNDI 30.11</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE
<u>DECEMBRE 2020</u>			
<u>MARDI 1^{er} 12</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00 17 H 15 – 18 H 15 17 H 00 – 18 H 00 18 H 15 – 19 H 30	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 LOISIR SOLOS compétition nationaux et régionaux SOLOS compétition nationaux et régionaux	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE PPS

<u>MERCREDI 2.12</u> :	6 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 9 H 45 10 H 00 – 10 H 45 12 H 30 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 INITIATION SOLOS compétition nationaux et régionaux LOISIR	
<u>JEUDI 3.12</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 11 H 00 17 H 15 – 18 H 45 19 H 00 – 20 H 15	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 SOLOS compétition nationaux et régionaux SOLOS compétition nationaux et régionaux	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE DANSE
<u>VENDREDI 4.12</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE
<u>SAMEDI 5.12</u> :	<i>Pas d'entraînement : Tournoi de France « 31^e Coupe de Villard de Lans » : participation</i>		
<u>DIMANCHE 6.12</u> :	<i>des solos nationaux et de tous les couples</i>		
<u>LUNDI 7.12</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE
<u>MARDI 8.12</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00 17 H 15 – 18 H 15 17 H 00 – 18 H 00 18 H 15 – 19 H 30	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 LOISIR SOLOS compétition nationaux et régionaux SOLOS compétition nationaux et régionaux	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE PPS
<u>MERCREDI 9.12</u> :	6 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 9 H 45 10 H 00 – 10 H 45 12 H 30 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 INITIATION SOLOS compétition nationaux et régionaux LOISIR	
<u>JEUDI 10.12</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 11 H 00 17 H 15 – 18 H 45 19 H 00 – 20 H 15	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1 SOLOS compétition nationaux et régionaux SOLOS compétition nationaux et régionaux	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE DANSE
<u>VENDREDI 11.12</u> :	6 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 9 H 00 7 H 00 – 8 H 00 8 H 00 – 10 H 00 10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 1 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 2 PÔLE SHN 1	GLACE DANSE DANSE GLACE GLACE
<u>SAMEDI 12.12</u> :	6 H 00 – 8 H 45 10 H 30 – 11 H 30 11 H 45 – 12 H 45 12 H 45 – 13 H 45 13 H 45 – 14 H 45	PÔLE SHN 1 et 2 INITIATION BALLETS OPEN 1 et 2 SOLOS compétition nationaux et régionaux BALLETS ELITE et JUNIOR	.../...

<u>LUNDI 14.12</u> :	6 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	8 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 1	DANSE	
	7 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 2	DANSE	
	8 H 00 – 10 H 00	PÔLE SHN 2	GLACE	
	10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
<u>MARDI 15.12</u> :	6 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	8 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 1	DANSE	
	7 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 2	DANSE	
	8 H 00 – 10 H 00	PÔLE SHN 2	GLACE	
	10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	17 H 15 – 18 H 15	LOISIR		
	17 H 00 – 18 H 00	SOLOS compétition nationaux et régionaux		PPS
18 H 15 – 19 H 30	SOLOS compétition nationaux et régionaux			
<u>MERCREDI 16.12</u> :	6 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 2		
	7 H 00 – 9 H 45	PÔLE SHN 1		
	10 H 00 – 10 H 45	INITIATION		
	12 H 30 – 13 H 45	SOLOS compétition nationaux et régionaux		
	13 H 45 – 14 H 45	LOISIR		
<u>JEUDI 17.12</u> :	6 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	8 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 1	DANSE	
	7 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 2	DANSE	
	8 H 00 – 10 H 00	PÔLE SHN 2	GLACE	
	10 H 00 – 11 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	17 H 15 – 18 H 45	SOLOS compétition nationaux et régionaux		
	19 H 00 – 20 H 15	SOLOS compétition nationaux et régionaux		DANSE
<u>VENDREDI 21.12</u> :	6 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
	8 H 00 – 9 H 00	PÔLE SHN 1	DANSE	
	7 H 00 – 8 H 00	PÔLE SHN 2	DANSE	
	8 H 00 – 10 H 00	PÔLE SHN 2	GLACE	
	10 H 00 – 12 H 00	PÔLE SHN 1	GLACE	
<u>SAMEDI 19.12</u> :	6 H 00 – 8 H 45	PÔLE SHN 1 et 2		
	10 H 30 – 11 H 30	INITIATION		
	<i>A confirmer</i> 11 H 45 – 12 H 45	BALLETS OPEN 1 et 2		
	12 H 45 – 13 H 45	SOLOS compétition nationaux et régionaux		
	13 H 45 – 14 H 45	BALLETS ELITE et JUNIOR		.../...

Les heures de début s'entendent sur la glace.

Les accompagnateurs sont autorisés à rester dans les gradins le 1^{er} mercredi de chaque mois.

A RETENIR : MERCREDI 30 DECEMBRE : GALA avec Brian JOUBERT
